

地域医療支援病院

宇部興産中央病院 広報誌

たんぽぽ

VOL. 114

2024.05 春号



体外衝撃波結石破碎装置

ドルニエ コンパクトシグマ 導入

地域連携室のイメージ花
「たんぽぽ」

たんぽぽの花こぼれは「真心の愛」「明朗な歌声」幸福を知らせる花、綿毛が地域連携の歌声です。自ら風にのり、地域の中に飛んでいき、地域に医療連携の種子を広げていく…そんな思いを込めた広報誌です。

[病院理念・方針]

いつでも誰でも
安心してかかれる中央病院
常に使命感を持ち
協調して行動する中央病院

- 一、医の論理と良心に従い、より良い医療の提供と医療安全に努めます。
- 一、患者さんの生命の尊厳と権利を尊重し、患者満足度の向上に努めます。
- 一、地域の中核病院として関係する地域医療・福祉期間との連携に努めます。
- 一、経営の健全化と職員満足度の向上に努めます。

[発行]

地域医療支援病院



医療法人社団
宇部興産中央病院
地域連携室

宇部市大字西岐波750番地
TEL (0836) 51-9421
FAX (0836) 51-9454

尿路結石・ 体外衝撃波碎石術

(ESWL: extracorporeal shock wave lithotripsy)



について

◎泌尿器科 診療科長
大見 千英高

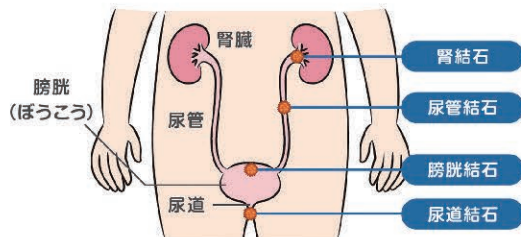
尿路結石とは

尿に含まれるシュウ酸やカルシウムなどが結晶化して大きくなったものが尿路結石です。食生活の欧米化とともに増え続けていることから、近年では「生活習慣病」のひとつとして位置づけられています。年間に10万人当たり約100人の人が罹患するといわれており、決して珍しい病気ではありません。

尿路結石は生活習慣病

栄養バランスの悪い食事、過度の飲酒などのリスクの積み重ねが肥満、糖尿病、高血圧といった生活習慣病を引き起こします。多くの研究で、このような生活習慣病が尿路結石症と関係していると示されています。

尿路結石はどこにできる?



尿は腎臓で生成されて尿管を通り、膀胱に貯められます。膀胱に貯められた尿は尿道を通り排出されます。結石は、場所によって呼び方が大きく4種類に分けられます。

腎結石は通常痛みを伴うことは稀ですが、結石が尿管に下降し尿管に詰まると、腎臓で作られた尿の流れをせき

止めてしまうため行き場のなくなった尿で腎臓がはれ上がり、強い痛みを伴うようになります。尿管結石の痛みは痛みを伴う病気の中でも最大級に痛い病気と言われており「痛みの王様」ともいわれます。

結石の治療法に どんなものがあるの?

結石の治療は大きく分けて保存的な治療と積極的な治療に分けられます。小さな結石で自然排石が期待できる場合には鎮痛剤で痛みをコントロールしながら結石が自然に排出されるのを待つ保存的な治療が選択されます。

結石が大きく自然に排出される見込みがない場合には積極的な治療が選択され、治療法としては体外衝撃波碎石術(ESWL)や内視鏡を使用した手術が選択されます。

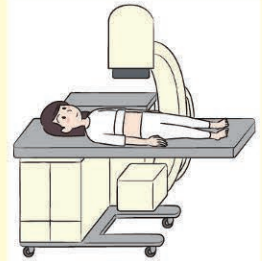
今回当院に体外衝撃波碎石装置が導入され体外衝撃波碎石術(ESWL)による結石治療が可能となりました。

体外衝撃波碎石術(ESWL) ってどんな治療なの?

ESWLは音波の一種である衝撃波を体外で発生させて体内の結石に焦点を合わせて照射することで、結石を破

砕します。衝撃波は体内を通過して結石まで届くため、筋肉や他の臓器を傷つけることなく結石のみを細かく破碎し、破碎された結石は尿と一緒に体外に排出されます。

実際の治療



装置の治療台に横になり、衝撃波が結石に当たるようにX線や超音波で位置合わせを行います。衝撃波が発生する治療ヘッドを体に密着させて治療を行います。1回の治療は約1時間で、約3,000発の衝撃波を照射します。

体外衝撃波碎石術(ESWL)のメリットとしては体に傷をつけることなく体外から施術するため体に優しい治療が行えます。治療時間が短く、多くの場合、1泊入院または日帰り治療が行えます。痛みも少ないため麻酔の必要はなく鎮痛剤の使用で施行が可能で副作用や後遺症はほとんどありません。デメリットとしては非常に硬い結石の場合や、結石の位置によっては破碎ができない可能性があり他の治療法が選択される場合があります。また、大きな結石は複数回の治療が必要になる場合があり、排石に時間を要する場合もあります。

当院では今まで尿路結石の積極的な治療は他院にお願いしていましたが今後は当院でも治療が可能となり、結石治療のニーズに迅速に対応できるようになります。

2024年
新任医師の
ご挨拶

宜しくお願
い
します！



婦人科
富士岡 隆

本年4月に婦人科に赴任いたしました。これまで山口県内外の病院に勤務してまいりました。この度は地域医療の中核を担う宇部興産中央病院で働けることを大変うれしく思います。今後は婦人科疾患の診療から予防医療まで、医療の質の向上を目指しながら尽力いたします。そして女性ヘルスケア医として、女性の全てのライフステージにおける様々な健康問題に、的確に対処できるよう心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



脳神経外科
鈴木 悠平

この度、脳神経外科に赴任しました鈴木悠平と申します。出身は群馬県で平成27年度防衛医科大卒、その後は主に関東で勤務しておりましたが、縁あって宇部興産中央病院に入職となりました。専門は神経内視鏡手術としておりますが、血管内治療含め脳神経外科領域を広くカバーできるようにこれまでの経験を活かしつつ、今後精進をしていきます。病院スタッフの皆様とともに宇部・山口を盛り上げていきたいと思っておりますので、今後ともどうかよろしくお願いいたします。



消化器内科
瀬戸 啓介

この度、消化器内科に赴任いたしました、瀬戸啓介と申します。山口大学を平成30年に卒業し、下関市の関門医療センターで2年間初期研修医として勤務致しました。その後、山口大学第一内科(消化器内科)に入局しました。山口大学附属病院や徳山中央病院などで勤務をした後に、4月より宇部興産中央病院でお世話になる事になりました。慣れ親しんだ宇部で勤務ができる事をうれしく思っております。不慣れな事でご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、地域医療に貢献できるよう日々精進して参りますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



放射線科
亀田 ふみ

この度、放射線科に赴任いたしました亀田ふみと申します。萩市出身で、山口大学卒業後、山口労災病院と山口大学附属病院で二年間初期研修を行い、山口大学放射線科教室に入局しました。慣れ親しんだ宇部の地で働けることを嬉しく思います。至らないところも多々あるかと思いますが、これからどうぞよろしくお願いいたします。



外科
岩藤 真生

この度、外科に赴任しました岩藤真生と申します。令和4年に山口大学を卒業後、徳山中央病院で2年間の初期研修を積みました。令和6年に山口大学消化器腫瘍外科学講座に入局し、宇部興産中央病院にお世話になることになりました。未熟な点多いですが、地域医療に貢献できるよう日々精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。



総合診療科
石山 葵

4月より総合診療科に赴任しました、石山葵と申します。出身は下関市で、山口大学を卒業後、防府市の山口県立総合医療センターで初期研修を修了しました。大学時代を過ごした思い出のある宇部の地で、専攻医として気持ちを新たに診療を行えることを嬉しく思います。患者さんに何でも相談してもらえるような医師になることを目標に、日々精進して参ります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



泌尿器科
桂 寧々

この度、赴任しました泌尿器科の桂と申します。地元は宇部市で、初期研修は山口労災病院で研修しました。「研修医」ではなく「泌尿器科医」として新たに働くことに身が引き締まる思いです。生後3か月の息子を育てながら育児と仕事の両立に四苦八苦しておりますが、息子と一緒に風呂に入る時間が一日の中の癒しで明日も仕事をがんばろうと思えます。名前と顔を覚えることが苦手ですので病棟を挙動不審にうろついていると思いますが、優しく声をかけてくださるととてもうれしいです。どうぞよろしくお願いいたします。

フレッシュなメンバーが仲間入り



今年度 当院にフレッシュな仲間が23名加わりました。
看護師18人、薬剤師1人、臨床検査技師2人、放射線技師2人 計23名です。
ユニフォームも一新し、ネイビーブルーに黄色のストラップの名札を付けた新人看護師を
温かく見守ってください。

医療公開講座

3月21日に岬ふれあいセンターにて医療公開講座を開催し、地域住民76名が参加されました。脳神経外科の島袋太一医師より「脳卒中は血管の病気!～血管を大切にして健康な脳生活を～」と題し、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血について紹介。血管を傷つけないよう禁煙、食習慣を改めるよう指導がありました。また、矢野晃代脳卒中リハビリテーション看護認定看護師より、脳卒中の早期発見を確認する動作の紹介がありました。





きずな院内コンサート

開催しました。

宇部興産中央病院 きずな院内コンサート



3月30日(土) 14時より、8階のきずな食堂で「きずな院内コンサート」を開催しました。今回は、安永めぐみさんと毛利安希さんのヴァイオリンとピアノのデュオ・コンサートで、桜が咲き始めた春の休日に素敵な音色を披露されました。次回は8月3日を予定しております。

駅伝

2月4日(日) FMきららカップ宇部駅伝競走大会が開催されました。昨年に引き続き、当院からも医師4名を含む3チーム18名が参加しました。例年成績は今ひとつですが、今年は手作りのうちの応援もあり、昨年を上回る成績で全員完走しました。さらに今年は5年ぶりに2次会へとタスキをつなげ、みんなで盛り上がりました。



体験学習

3月18日(月)の午後、慶進高等学校の生徒40名が当院の職場見学をしました。初めに医療安全、感染管理について全員に説明したのち、それぞれ希望する職場へ移動して、体験学習をしました。将来の職業に向けて少しでもお役に立てればと思います。



ファミマオープン

院内にファミリーマートがオープンしましたのでご利用ください。

営業時間

平日 7時30分～17時30分
土日・祝 10時～14時

面会制限緩和のお知らせ(2024年4月~)

面会制限事項	
時 間	14時~19時
人 数	2名程度
対 象 者	16才以上の者
場 所	制限なし
条 件	<ul style="list-style-type: none"> ・不織布マスクの装着 ・面会前後の手指衛生の実施 ・面会時の飲食禁止



研修医の修了式

吉金 伸洋



この度2年間の初期臨床研修を無事修了することができました。振り返ってみますと、至らぬ点が多々ありましたが熱心に指導して下さいた上級医の先生方や優しいコメディカルの方々、同期や後輩、受診される地域の方々の暖かい眼差しに支えられ充実した研修ができました。この宇部興産中央病院で医師としてのスタートを切る事ができたことを心より幸運に思っております。この経験を活かして地元山口県に少しでも貢献できるよう日々勉強して新天地でも頑張ります。本当にありがとうございました。

松山 藍利



この度、2年間の初期研修を修了することができました。指導医の先生や看護師、薬剤師、技師、事務の方々など病院内のたくさんの方々に大変お世話になりました。至らぬ

点も多くご迷惑をおかけしましたが、皆様の熱心なご指導と優しいフォローのおかげで、充実した毎日を送ることができたと感じております。来年度からは県外での勤務とはなりますが、2年間の経験を活かして精進していく所存です。本当にありがとうございました。

新谷 悠子



退職医師



ありがとう
ございました。

- 循環器内科 濱田 頼臣
- 外科 梅野 紘希
- 総合診療科 横井 一樹
- 麻酔科 白源 浩子
- 救急科 熊谷 和美
- 脳神経外科 金谷 妃呂子
- 外科 木下 雅仁
- 総合診療科 内藤 伸昭
- 放射線科 野村 貴文



特殊・専門外来、健康講座のご案内

ご予約の電話は、13時～16時をお願いします。
紹介状をお持ちの方は地域連携室までご連絡下さい(51-9421)

特殊・専門外来	予約	開催日時	場 所	担 当	内 容
ストーマ (人工肛門)外来	必要	毎週火曜日 8:30～11:45	皮膚科外来	医師 WOC認定看護師 看護師	ストーマ(人工肛門)のスキントラブル、装具の選択・装着・幹旋、食事、生活、障害年金受給の相談、オストメイトクラブ紹介などを行います。
予約受付:TEL 51-7407 外科外来(14:00～16:00)					
乳腺外来	必要	毎月火曜日 13:00～16:00	外科外来	為佐路子医師	乳癌を中心とする乳腺疾患の診察、相談に応じます。
予約受付:TEL 51-7407 (火曜～金曜の14時～16時)					
三叉神経痛 顔面けいれん外来	必要	毎週水・金曜日 9:00～12:00	脳外科外来	西崎医師 看護師	顔面の痙攣や痛み等に対する診断、検査、治療を行います。
予約受付:TEL 51-7304 (前診療日(火曜日・木曜日)の14時まで)					
てんかん 機能的脳外科外来	必要	毎月 第2金曜日 受付13:30～15:30 診察14:00～16:00	脳外科外来	藤井正美医師 看護師	てんかん・不随意運動症の診察と治療を行います。
予約受付:TEL 51-7304 (前診療日の14時まで)					
スポーツ外来	必要	毎週 木曜日 14:30～16:00	整形外科 2診	森脇医師	スポーツによるケガや障害で下肢関節の手術が必要な方を対象に、競技に最適な治療(手術)とリハビリを行います。
予約受付:TEL 51-7249 (前診療日(水曜日)の14時まで)					
リウマチ外来	不要	毎週 金曜日 受付8:30～10:30 診察8:30～11:45	整形外科 1診	森重医師	リウマチの診察と治療を行います。
お問い合わせ:TEL 51-7249					
男性不妊外来	必要	毎週 月曜日 13:30～16:00	泌尿器科 外来	白石医師	男性不妊、性腺機能低下及び男性更年期の診断、治療を担当します。 顕微鏡下精索静脈瘤結紮術、精管吻合術、精子採取術等を行います。 難治性の不妊症に対して積極的に内分泌療法を取り入れています。
予約受付:TEL 51-7399					
ペースメーカー外来	必要	第1月曜日 13:30～15:30 (祝日は第2月曜日)	循環器外来 1診	清水医師	当院でペースメーカーを装着された方、もしくは他院より紹介された方を対象に電池切れなどのチェックを行います。
		第3月曜日 13:30～15:30 (祝日は第4月曜日)	循環器外来 1診	原田医師	
お問い合わせ:循環器外来にて直接お問い合わせ下さい。					
肝臓特別外来	不要	毎週 金曜日 8:30～11:45	消化器外来 3診	沖田医師	肝臓病に関するご相談、ならびに診療を行います。
お問い合わせ:TEL 51-7398					
リンパ浮腫外来	必要	第1・3火曜日 8:30～11:30	外科外来	医師 リンパ浮腫セラピスト 看護師	リンパ浮腫に関する診療を行い、生活指導や圧迫療法などのご相談に応じます。
予約受付:TEL 51-7407 (14:00～16:00まで)					
失神・不整脈外来	不要	毎週 水曜日 9:00～11:45	循環器外来 2診	清水医師	動悸、眼前暗黒感・失神に関するご相談ならびに診療を行います。
お問い合わせ:TEL 51-7359					

健康講座名	予約	開催日時	場 所	担 当	内 容
栄養相談	必要	毎週 月～金 8:30～12:00	別館1階 栄養指導室	管理栄養士	医師の診察により、栄養指導を指示された方を対象に、糖尿病、高脂血症、高血圧、腎臓病、妊婦、貧血等の栄養指導を行います。
各診療科の外来					
糖尿病教室	不要	1,2,3,4週 水曜日 13:30～15:00	別館2階 第3会議室	内科医師 管理栄養士 薬剤師 看護師 理学療法士	第1水曜日 ・検査値 ・病態について(医師) ・食事療法の基本と 食品交換法の使い方 (管理栄養士)
					第2水曜日 ・シックデイ (看護師) ・献立の立て方 (管理栄養士)
					第3水曜日 ・運動療法について (理学療法士) ・薬の話 (薬剤師)
					第4水曜日 ・糖尿病の合併症 (医師) ・嗜好品と外食 (管理栄養士)
高血圧教室	不要	奇数月 第4金曜日 13:30～15:00	別館2階 第3会議室	原田医師 看護師 管理栄養士 薬剤師	①高血圧を考え方 ②日常生活について ③高血圧の食事 ④高血圧と薬
在宅療養相談	不要	毎週 月～金 8:30～15:00	在宅指導室	看護師 MSW	①在宅療養相談・指導 ②介護相談・説明・申請 ③介護サービスの調整

※禁煙外来⇒当面の間、中止します。再開時期は未定です。

市外局番(0836)

宇部興産中央病院 外来担当医一覧表

最新の外来担当一覧表は、ホームページをご確認ください。 <http://www.ube-hp.or.jp/>

[2024年5月]

直通番号	診療科名	室番	月	火	水	木	金
51-7361	総合診療科(1診)	3-0	石山 葵	鈴木 雅文	石山 葵	山下 敬大	松本 翔子
			齊藤 裕之 (第1,2,3,5週のみ)	藤田 晋也	齊藤 裕之	鈴木 雅文	藤田 晋也
	内科 2 診	3-1				高田弘一郎	
51-7386	糖尿病血液内科 1診	3-2	井本 忍 (初診)	井本 忍 (再診)		井本 忍	
	糖尿病血液内科 2診		宮本 幸子 (再診)	宮本 幸子 (初診)	宮本 幸子		湯尻 俊昭 (初診)10時まで
51-7359	循環器内科 1診	3-3	清水 昭彦	清水 昭彦	清水 昭彦	中村 吉秀	清水 昭彦
	循環器内科 2診		松山 哲也	原田 雅彦	西村 滋彦	原田 雅彦	西村 滋彦
	失神・不整脈外来				清水 昭彦		
51-7398	消化器内科1診 初診	3-4	松崎 祐子	担当医	西山 夏子	瀬戸 啓介	前田 雅喜
	消化器内科2診 再診	3-5	前田 雅喜	松崎 祐子	瀬戸 啓介		担当医
—	肝臓特別外来						沖田 極
51-9257	放射線科	11					
	I V R 外来					藤田 岳史 受付 15:00~17:00	
51-7309	脳神経内科1診 初診	1	多田由紀子	生田 尚美	生田 尚美	多田由紀子	多田由紀子
	脳神経内科2診 再診		生田 尚美	多田由紀子	多田由紀子		生田 尚美
51-7304	脳神経外科 1診	6	池田 典生	奥 高行	西崎 隆文	池田 典生	西崎 隆文
	脳神経外科 2診		工藤 雅義		鈴木 悠平		島袋 太一
—	てんかん外来:要予約	6					藤井 正美 受付 13:30~15:30 ※第2週のみ(予約制)
51-7407	外科 1 診 初診	7	近藤 潤也	爲佐 卓夫	近藤 潤也	兼定 航	爲佐 卓夫
	外科 2 診 再診		兼定 航 10:30まで				
	乳 腺 外 来 (午後から予約制)	7		爲佐 路子 13:00~15:30(予約制)			
51-7249	整形外科1診 初診 受付 10:30まで	8	橋本 貴弘	森脇 透		加藤 慶一	森重 昌志 (初診・リウマチ)
	整形外科2診 再診 受付 10:30まで		森重 昌志	加藤 慶一	橋本 貴弘 (再診予約のみ)	森脇 透 午前一般診療	
	スポーツ外来:要予約					森脇 透 14:30~16:00(予約制)	
51-7413	歯 科	2	溝部 知樹	溝部 知樹	溝部 知樹	溝部 知樹	溝部 知樹
			溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00	溝部 知樹 受付 14:00~16:00
51-7399	泌尿器科 1 診	10	島袋 智之	大見千英高	大見千英高	大見千英高	(手術日)
	男性不妊外来:要予約		白石 晃司 13:45~16:15(予約制)				
51-7209	眼科 1 診	21	徳田あゆみ	徳田あゆみ	近藤由樹子	佐久間彩乃 受付 9:00~11:30	近藤由樹子
	眼科 2 診		近藤由樹子	近藤由樹子	徳田あゆみ	徳田あゆみ	佐久間彩乃 受付9:00~11:30
51-9972	皮膚科	22		上田 茜	安野秀一郎	高須 啓之 形成外科	青木裕宇希
51-7199	耳鼻咽喉科	23	奥田 剛 受付 9:30~11:45	奥田 剛 受付 10:00まで	奥田 剛	奥田 剛 受付 10:00まで	奥田 剛
51-7229	婦人科	25	富士岡 隆 受付 9:30~11:45	平塚 圭祐 受付 9:30~11:45	平塚 圭祐 受付 9:30~11:45	富士岡 隆	富士岡 隆 受付 9:30~11:45

① 受付時間:午前8時00分~11時45分 ※診療科によって受付終了時間が異なります。 【診療開始時間:午前8時30分~】

市外局番(0836)

② 再診の予約受付は、各外来診療科の直通電話番号までお問い合わせ下さい。

③ 変更がある場合のみ、「外来担当医一覧表」を更新します。尚、当院のホームページでも確認できます。

④ 整形外科受診については交通事故及び労働災害で受診される場合、必ず紹介状をご提示下さい。