



院長  
西崎 隆文

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
当院は今年4月で開設72周年となりますが、独立法人化して10年目の昨年10月に「宇部興産中央病院」から「宇部中央病院」に改称して、初めて迎える新春となります。

医療法人社団となつてからの10年を振り返ると、特に5年後の2019年12月から猛威をふるったコロナに対してはさまざまな戦いがあったとともにその対策から多くのことも学びました。救急外来や病棟では、一般と発熱患者さんのゾーニングに腐心しました。発生当初は致死率も決して低くはなく、コロナ病床専任となった看護師が、防護服をまとい病室に入つて職務を全うしました。また感染ルート特定やPCR検査に日夜走り回るスタッフにより、通常の医療を継続することができました。これら多くの経験を、将来の新興感染症対策に活かしていかなければなりません。これからも、職員一丸となつて、地域の皆様に支えられながら培ってきた「高度専門治療」と「救急医療」という使命を果たし、皆様の健康を守り、地域医療支援病院として社会に貢献していく所存です。  
本年もどうぞよろしくお願いたします。



看護部長  
中野 澄江

みなさん新年明けましておめでとうございます。  
2025年新たな年を迎えるにあたり看護部一同より地域の皆さんに挨拶をお届けします。これからの一年間健康で日々が過ごせるよう心からお祈り申し上げます。

一昨年に70周年をむかえ、昨年は病院名の変更があり、スタッフ全員心新たに結束を強くする機会となりました。私たちの使命は地域に根付き、皆さんが安心して生活できる療養環境を提供することだと考えています。少子高齢化が進み、生産年齢人口の減少もあり、厳しい環境ではありますが、急性期病院としての役割を果たしていきたいと思っています。  
「いつでも誰でも安心してかかれる中央病院」を理念に救急の受け入れ、予防治療に努めてまいります。本年も変わらぬご支援、ご指導お願いたします。

地域連携室のイメージ花  
「たんぽぽ」

たんぽぽの花ことは「真心の愛」「明朗な歌声」幸福を知らせる花、綿毛が地域連携の歌声です。自ら風にのり、地域の中に飛んでいき、地域に医療連携の種子を広げていく…そんな思いを込めた広報誌です。

## [病院理念・方針]

いつでも誰でも  
安心してかかれる中央病院  
常に使命感を持ち  
協調して行動する中央病院

- 一、 医の論理と良心に従い、より良い医療の提供と医療安全に努めます。
- 一、 患者さんの生命の尊厳と権利を尊重し、患者満足度の向上に努めます。
- 一、 地域の中核病院として関係する地域医療・福祉機関との連携に努めます。
- 一、 経営の健全化と職員満足度の向上に努めます。

## [発行]

地域医療支援病院



医療法人社団

宇部中央病院  
地域連携室

宇部市大字西岐波750番地  
TEL (0836) 51-9421  
FAX (0836) 51-9454



## 健診センターからのご案内

新しい年の始まり、新年度に向けて健康チェックをしませんか？当センターのおすすめコースで健康チェック！最新設備に加え、新たなコースが増えました。

## 当院健診センターのここがおすすめ！

健診専用施設ですので院内への移動もなくスムーズに検査を受けることができます。(MRI等一部専用施設外あり)  
検査の結果、精密検査が必要な場合も当院の外来診療科に受診いただくことが可能です。  
女性の方を対象に月1回レディースデイを設けています。周りの目を気にすることなく受

診いただけます。

下記のおすすめコース以外にも市町村がん健診や生活習慣病予防健診、協会けんぽの健診等様々な健診を受け付けております。

また、腫瘍マーカーなどのオプション検査も充実しています。詳しくはHPでご確認ください。



## ❖ 日帰りドック 40,700円(税込)

所要時間: 2.5~3時間

会社で受ける健康診断と比べより細かい検査をしますので、健康診断では見つからなかった病気を見つけることができます。動脈瘤、不整脈、緑内障、糖尿病、がんなどの病気の兆候を見つけることができます。

基本項目 血液検査 眼科医診察 胃部X線or胃カメラ 腹部エコー 肺機能 胸部X線

おすすめ!

セットでお得な充実のコースです

○日帰りドック

・全身を詳しく調べる充実した検査プラン。

○日帰りドック+脳ドック 73,300円

・全身を調べる日帰りドックに脳疾患の検査を追加したパック

○日帰りドック+全身MRI 84,700円

・全身を調べる日帰りドックに全身MRI (DWIBS法)を追加したパック

## ❖ 脳ドック 脳梗塞や認知症の症状を検査します

スタンダード 44,000円(税込)

所要時間: 2~3時間  
(MRI: 約30分)

脳MRIに加えて特定健診項目や日本脳ドック学会推奨項目を含むコースです。

基本項目 血液検査 頭部MRI 頭部・頸部MRA 認知機能 頸動脈エコー 脳外科医診察

ベーシック 22,000円(税込)

所要時間: 1~1.5時間  
(MRI: 約30分)

検査に特化した簡易コースです。短時間で脳検査をご受診いただけます。

身体計測 頭部MRI 頭部・頸部MRA 脳外科医診察

## ❖ 全身MRIがんドック 82,500円(税込)

おすすめ!

ほぼ全身のがんを  
スクリーニングできる検査です。

所要時間: 3~3.5時間  
(MRI: 約45分)

基本項目 血液検査 全身MRI 腹部エコー

こんな方におすすめです。

- 一度に全身のがん検査がしたい方
- がんのリスクが高まりはじめる30代以上の方
- PET-CTが受けられない方

特徴

- MRI検査は被ばくリスクなし
- 糖尿病患者、腎疾患の方でも検査可能
- ペースメーカー等を有する方は検査不可

女性におすすめのコース

当院HPで  
1番アクセスの多い  
ドックです。

## ❖ レディースドック 25,520円(税込)

乳がん・子宮がん・骨密度測定のみを実施するレディース健診(10,230円(税込))もございます。

所要時間: 2~3時間

がんや子宮がんの検査をはじめ、卵巣がんや骨粗しょう症の検査などのリスクがあるかどうかを調べる検査です。

基本項目 血液検査 腹部エコー 胸部X線 腫瘍マーカー 骨密度 子宮がん マンモグラフィー

特定健診受診券の使用が可能です。

2024年度よりマンモグラフィーをMRI乳がん検査に変更が可能となりました。(+15,730円)

## ❖ MRI乳がん検診 19,800円(税込)

おすすめ!

所要時間: 1時間  
(MRI: 約20分)

特徴

- MRI乳がん検診は、高性能のMRIを使って行う乳がん検診です。
- 検査着のまま、専用台の上うつ伏せの状態で行うため、従来のマンモグラフィー検査のように乳房を挟むことがないので痛みがありません。
- レントゲン検査と違ってX線を使用しないため被ばくのリスクがありません。

MRI乳がん検診の詳細はこちら(公式HP)



当院は、DWIBSの画像認証を受けた施設としてMRI乳がん検診を行っています。



ご予約やお問い合わせ

宇部中央病院 健診センター

TEL:0836-51-9222 (予約受付: 平日10時~16時30分)

HPからご予約の場合 ▶ <https://www.ube-hp.or.jp/dock/index.html>

## 東8階の 展望レストラン 「きずな食堂」の ご紹介

「きずな食堂」では、平日(外来診療日)の  
10:00~14:00(閉店時間15:00)の  
ランチタイムに営業をしております。

健診受診者様への特典として、食券をお渡ししております。(胃の検査、エコー、MRI(MRI乳がん検査は午後からのため対象外)が検査項目にある方のみ)

使用できるのは、別館1階の「ファミリーマート」、東病棟8階の「きずな食堂」になります。

「きずな食堂」では、700円迄のメニューが対象(超える料理は差額支払で提供可能)で、若鶏の唐揚げ定食(700円)、アジフライ定食(700円)が幅広い世代を通して人気となっております。晴れた日には、姫島、国東半島まで見渡すことができる開放感溢れるレストランですので、当院へお越しの際は是非ご利用ください。



## 特別医療公開講座

地域住民のみなさまへ向けたセミナーを開催しました。

### 厚東ふれあいセンター

10月17日厚東ふれあいセンターにて、外科診療科長の為佐卓夫医師より「大腸がんについて」と題し、講演がありました。内視鏡による手術について動画を交えた解説があり、便の異常があれば早期に受診するよう説明がありました。



### 見初ふれあいセンター

11月7日見初ふれあいセンターにて、脳神経外科の島袋太一医師より「脳卒中は血管の病気!～血管を大切に健康な脳生活を～」と題し、講演がありました。脳梗塞、脳出血、くも膜下出血について紹介があり、禁煙や食習慣を改めることなど、予防の大切さについて説明がありました。

また、矢野晃代脳卒中リハビリテーション看護認定看護師より、脳卒中を早期に発見することのできる動作について紹介がありました。



### 西岐波ふれあいセンター

11月15日西岐波ふれあいセンターで、外科部長の近藤潤也医師より「もっと知ってほしい胃がんのこと」と題し、講演がありました。胃がんの8割はピロリ菌によるものであり除菌が勧められること、早期発見であれば9割は治るため、年に1回の胃カメラ検査が推奨されることなどについて紹介がありました。

また、折口恵理皮膚・排せつケア認定看護師より保湿についての講演もあり、乾燥予防について学びました。



## 第42回地域医療セミナー

11月7日耳鼻咽喉科の診療科長の奥田剛医師(めまい相談医※)を講師として「めまい疾患の診断と治療」をテーマに開催しました。当セミナーはケアマネジャーや訪問看護など地域の関係機関・職種を対象にし、約40名の方にご参加いただきました。めまいの診断と治療のポイント、めまいには末梢性めまいだけでなく、中枢性や循環障害などの疾患が隠れている可能性があること、正確な診断を行うために「問診」がとても重要であること等について知っていただくことができました。参加者からは「わかりやすい説明で勉強になった」「身近な症状で参考になった」等の感想をいただき、大変好評でした。今後もセミナーを通して、地域の関係機関の皆様とのより良い連携をめざしていければと思っています。



※めまい相談医は、めまいの専門知識および基本的な診療技術を備えていると一般社団法人日本めまい平衡医学会が認定した医師です。

## 消防競技大会

10月10日小野田消防署にて消防競技大会が開催され、当院からは、消火器の部に2組4名が参加しました。

出場順番が1、2番ではありましたが、事前練習会を行った成果もあり、ミスなく確実に対応できました。

この大会で学んだことを院内で行う消防訓練にも活かしていきたいです。



## きずな院内コンサート

10月12日14時より東8階きずな食堂で、きずな院内コンサートが開催されました。

リュネットの上田雅子さん(ピアノ)と佐々木澄子さん(歌&鍵盤ハーモニカ)のデュオで、ピアノに鍵盤ハーモニカや歌を合わせ、ルパン3世のアレンジ曲や朝ドラの楽曲など親しみやすい音楽を入院患者さんや地域の方々と一緒に楽しみました。



# 特殊・専門外来、健康講座のご案内

ご予約の電話は、13時～16時をお願いします。  
紹介状をお持ちの方は地域連携室までご連絡下さい(51-9421)

特殊・専門外来	予約	開催日時	場 所	担 当	内 容
ストーマ (人工肛門) 外来	必要	毎週火曜日 8:30～11:45	皮膚科外来	医師 WOC認定看護師 看護師	ストーマ(人工肛門)のスキントラブル、装具の選択・装着・幹旋、食事、生活、障害年金受給の相談、オストメイトクラブ紹介などを行います。 予約受付:TEL 51-7407 外科外来(14:00～16:00)
乳腺外来	必要	毎月火曜日 13:00～16:00	外科外来	為佐路子医師	乳癌を中心とする乳腺疾患の診察、相談に応じます。 予約受付:TEL 51-7407 (火曜～金曜の14時～16時)
三叉神経痛 顔面けいれん外来	必要	毎週水・金曜日 9:00～12:00	脳外科外来	西崎医師 看護師	顔面の痙攣や痛み等に対する診断、検査、治療を行います。 予約受付:TEL 51-7304 (前診療日(火曜日・木曜日)の14時まで)
てんかん 機能的脳外科外来	必要	毎月 第2金曜日 受付13:00～15:30 診察14:00～16:00	脳外科外来	藤井正美医師 看護師	てんかん・不随意運動症の診察と治療を行います。 予約受付:TEL 51-7304 (前診療日の14時まで) ※2025年は、12月のみ第3週金曜日の予定です。
スポーツ外来	必要	毎週 木曜日 14:30～16:00	整形外科 2診	森脇医師	スポーツによるケガや障害で下肢関節の手術が必要な方を対象に、競技に最適な治療(手術)とリハビリを行います。 予約受付:TEL 51-7249 (前診療日(水曜日)の14時まで)
リウマチ外来	不要	毎週 金曜日 受付8:30～10:30 診察8:30～11:45	整形外科 1診	森重医師	リウマチの診察と治療を行います。 お問い合わせ:TEL 51-7249
男性不妊外来	必要	毎週 月曜日 13:30～16:00	泌尿器科 外来	白石医師	男性不妊、性腺機能低下及び男性更年期の診断、治療を担当します。 顕微鏡下精索静脈瘤結紮術、精管吻合術、精子採取術等を行います。 難治性の不妊症に対して積極的に内分泌療法を取り入れています。 予約受付:TEL 51-7399
ペースメーカー外来	必要	第1月曜日 13:30～15:30 (祝日は第4月曜日) 第3月曜日 13:30～15:30 (祝日は第4月曜日)	循環器外来 1診 循環器外来 1診	清水医師 原田医師	当院でペースメーカーを装着された方、もしくは他院より紹介された方を対象に電池切れなどのチェックを行います。 お問い合わせ:循環器外来にて直接お問い合わせ下さい。
肝臓特別外来	不要	毎週 金曜日 8:30～11:45	消化器外来 3診	沖田医師	肝臓病に関するご相談、ならびに診療を行います。 お問い合わせ:TEL 51-7398
リンパ浮腫外来	必要	第1・3火曜日 8:30～11:30	外科外来	医師 リンパ浮腫セラピスト 看護師	リンパ浮腫に関する診療を行い、生活指導や圧迫療法などのご相談に応じます。 予約受付:TEL 51-7407 (14:00～16:00まで)
失神・不整脈外来	不要	毎週 水曜日 9:00～11:45	循環器外来 2診	清水医師	動悸、眼前暗黒感・失神に関するご相談ならびに診療を行います。 お問い合わせ:TEL 51-7359
健康講座名	予約	開催日時	場 所	担 当	内 容
栄養相談	必要	毎週月～金 8:30～12:00	別館1階 栄養指導室	管理栄養士	医師の診察により、栄養指導を指示された方を対象に、糖尿病、脂質異常症、高血圧、腎臓病、心臓病、貧血等の栄養指導を行います。 各診療科の外来
糖尿病教室	不要	第1, 2, 3, 4週 水曜日 13:30～15:00	別館2階 第3会議室	内科医師 管理栄養士 薬剤師 看護師 理学療法士	第1水曜日 ・検査値 ・病態について(医師) ・食事療法の基本と 食品交換法の使い方 (管理栄養士) 第2水曜日 ・シックデイ (看護師) ・献立の立て方 (管理栄養士) 第3水曜日 ・運動療法について (理学療法士) ・薬の話(薬剤師) ・足のお話(看護師) 第4水曜日 ・糖尿病の合併症 (医師) ・嗜好品と外食 (管理栄養士)
高血圧教室	不要	奇数月 第4金曜日 13:30～15:00	別館2階 第3会議室	原田医師 看護師 管理栄養士 薬剤師	①高血圧を考えよう ②日常生活について ③高血圧の食事 ④高血圧と薬
在宅療養相談	不要	毎週 月～金 8:30～15:00	在宅指導室	看護師 MSW	①在宅療養相談・指導 ②介護相談・説明・申請 ③介護サービスの調整

※禁煙外来⇒当面の間、中止します。再開時期は未定です。

市外局番(0836)